

Operatie bij kinderen

Uw kind wordt binnenkort geopereerd en daarvoor opgenomen op de afdeling Kindergeneeskunde. In deze folder krijgt u informatie over het Preoperatief spreekuur, de voorbereiding op de operatie en de nazorg.

De folder gaat uit van een geplande operatie. Is uw kind onverwachts opgenomen en moet het met spoed geopereerd worden, dan kunt u deze folder doorlezen vanaf het kopje 'Vorbereiding'.

Afspraak Preoperatief spreekuur

Als kinderen weten wat er gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger. U wordt daarom, samen met uw kind, uitgenodigd voor een gesprek met de anesthesioloog (narcose-arts).

Tijdens het preoperatief spreekuur beluistert de arts het hart en de longen van uw kind en bepaalt, in overleg met u, de methode van narcose. Natuurlijk kunt u tijdens dit spreekuur ook vragen stellen.

Tijdens dit spreekuur neemt u ook de (gele) ingevulde vragenlijst (de POPS-lijst) mee, die u eerder heeft gekregen.

Deze vragenlijst bevat vragen over de algemene gezondheidstoestand van uw kind die van belang kunnen zijn bij de narcose en ingreep.

Vorbereiding

Hoe kunt u uw kind voorbereiden?

Het is belangrijk dat kinderen goed worden geïnformeerd over de opname en de narcose. Wanneer kinderen weten wat er

gaat gebeuren, reageren ze over het algemeen rustiger. Daarom de volgende tips:

- Vertel uw kind eerlijk en in eenvoudige bewoordingen waarom het naar het ziekenhuis gaat en wat er gaat gebeuren. Leg uit wat er anders is dan thuis, bijvoorbeeld de bedden, de 'witte jassen' en de andere kinderen op zaal. Vertel dat u zoveel mogelijk bij uw kind blijft.
- Herhaal de informatie, kinderen onthouden namelijk niet alles in één keer. Vooral jonge kinderen hebben hier behoefte aan. Bij uitleg over medische ingrepen aan peuters en kleuters is de kans groot dat zij daarover gaan fantaseren. U kunt dit vermijden door de nare dingen eerlijk te vertellen, maar niet te benadrukken.
- U kunt met uw kind boekjes lezen over kinderen in het ziekenhuis. Deze zijn er voor verschillende leeftijden.
- Laat uw kind spelen met spelmateriaal over het ziekenhuis.

Daarnaast vindt u op www.ghz.nl/kinderdagbehandeling een voorlichtingsfilmpje over de opname en operatie.

Medicatie

Gedurende 10 dagen voor de ingreep mag uw kind geen aspirine of aspro-aspirine gebruiken. Deze medicijnen veroorzaken namelijk gemakkelijk nabloedingen. Bij pijn of koorts kunt u wel paracetamol, Panadol of Finimal geven.

Zorgt u ervoor dat u paracetamol (zetpillen) in huis heeft. Het kan zijn dat u ze na de ingreep nodig heeft voor uw kind.

Koorts, kinderziekten en inenting

Neemt u zo snel mogelijk contact op met de afdeling als uw kind een kinderziekte heeft of als de kans groot is dat het een dergelijke ziekte onder de leden heeft. De operatie kan namelijk niet doorgaan als er thuis of op school kinderziekten heersen, bijvoorbeeld rode hond, roodvonk of waterpokken.

Als uw kind kort geleden is ingeënt (vaccinatie), moet er een bepaalde tijd liggen tussen de inenting en de ingreep.

Dit is bij:

- HIB: 2 dagen
- D(K)TP: 1 week
- BMR: 2 weken
- Meningokokken: 2 weken

Mocht uw kind binnen deze termijn worden geopereerd, neem dan contact op met uw eigen polikliniek.

Wat neemt u mee?

Voor uw kind zijn/haar lievelingsknuffel en pyjama.

Voor uzelf is het handig om een lunchpakketje mee te nemen, koffie en thee is er op de afdeling. Overigens kunt u in de centrale hal van het ziekenhuis broodjes kopen.

Vorbereiding op de ingreep

Eten/drinken op de dag van de ingreep

Voor **kinderen (vanaf 1 jaar tot 18 jaar)** geldt:

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat uw kind zich in het ziekenhuis moet melden, mag uw kind nog eten of drinken.
- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat uw kind zich in het ziekenhuis moet melden, mag uw kind alléén nog de volgende dranken drinken: **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik/koolzuur)**.

Vanaf 2 uur voor opname tot aan de ingreep mag uw kind niets eten of drinken. Uw kind mag wel **slokjes** van de volgende dranken drinken: **water, thee (mag met suiker), appelsap of aanmaaklimonade (heldere vloeistof zonder prik/koolzuur)**. Bijvoorbeeld als uw kind dorst heeft of als zij of hij medicijnen in moet nemen.

Voor **baby's (0 jaar tot 1 jaar)** geldt:

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich met uw baby in het ziekenhuis moet melden, mag uw baby nog **kunstvoeding** (flesvoeding) drinken. Daarna mag uw baby tot aan de ingreep alleen nog **slokjes water of lauwe thee (mag met suiker)** drinken.
- Tot 4 uur voor het tijdstip dat u zich met uw baby in het ziekenhuis moet melden, mag uw baby nog **borstvoeding/moedermelk** krijgen. Daarna mag uw baby tot aan de ingreep alleen nog **slokjes water of lauwe thee (mag met suiker)** drinken.

Let op! Als uw kind niet nuchter is, kan de ingreep helaas niet doorgaan.

Voor kinderen van 1 tot 18 jaar:



Voor baby's van 0 tot 1 jaar:



De Opname

Zorgt u ervoor dat uw kind thuis onder de douche of in bad gaat en dat u eventuele nagellak verwijdert.

- Voordat u naar het ziekenhuis komt, neemt u bij uw kind de temperatuur op. Is uw kind verkouden, hoest het of heeft het een temperatuur boven de 38,5 graden, dan kan de ingreep misschien niet doorgaan. Wilt u dan bellen met de kinderafdeling? (0182-505461).
- U kunt de medicijnen geven die uw kind eventueel gebruikt (tenzij de anesthesioloog anders beslist heeft).

De opname

U komt met uw kind op de afgesproken tijd bij de receptie van het Groene Hart Ziekenhuis. Vervolgens gaat u naar de kinderafdeling. Uw kind krijgt een bed aangewezen en een naambandje om. Vervolgens wordt de temperatuur opgenomen en krijgt uw kind alvast een zetpil tegen de pijn. Uiteraard mag u dit ook zelf doen.

Naar de operatiekamer

Eén ouder mag het kind begeleiden naar de operatiekamer, tenzij de anesthesioloog anders beslist. Op de operatiekamer ziet u de anesthesioloog die uw kind in slaap brengt. Zodra uw kind slaapt, verlaat u de operatiekamer.

Na de ingreep

Na de operatie gaat uw kind eerst naar de uitslaapkamer. Dit is een ruimte waar uw kind onder toezicht van verpleegkundigen bijkomt uit de narcose. Eén van de ouders mag daar bij het kind zijn. Als uw kind goed wakker is, mag het terug naar de afdeling.

Ontslag

Naar huis

De behandelend arts beslist over ontslag. U krijgt instructies voor nazorg, medicijngebruik en pijnstilling. Ook krijgt u een afspraak voor de polikliniek mee. Alleen voor de polikliniek KNO maakt u deze zelf.

Het is niet toegestaan om met openbaar vervoer naar huis te gaan. Ook raden wij u

aan om niet zelf te rijden. Het kan zijn dat uw kind u tijdens het autorijden nodig heeft. Het is dan moeilijk om tegelijkertijd op uw kind en op de weg te letten.

Wij raden u aan om uw kind deze dag licht-verteerbaar voedsel te geven en regelmatig te laten drinken.

Weer thuis

Kinderen verwerken hun ziekenhuisopname op hun eigen manier. Soms gaat dit gepaard met gedragsveranderingen. Zo kan een kind enige tijd stil en passief zijn of juist gauw boos zijn en huilen. Ook kan een kind gedurende een bepaalde periode meer aanhankelijk en bang zijn. Uw steun en troost, de vertrouwde omgeving en de regelmaat van thuis kunnen uw kind dan enorm helpen.

Tot slot

Wij hebben u met deze folder zo goed mogelijk willen informeren over de voorbereiding op de operatie en de gang van zaken eromheen. Heeft u vragen, stelt u die dan gerust aan de verpleegkundige die uw kind verzorgt.

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Wij wensen uw kind en u een kort en goed verblijf toe op onze afdeling.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2023
08.04.061