

Kinderdagbehandeling

Leefregels na verwijdering keelamandelen

Bij uw kind zijn vandaag de keelamandelen verwijderd. Samen met de verpleegkundige hebt u besproken wat uw kind thuis wel en niet mag doen en hoe u uw kind het beste kunt verzorgen. Hieronder staat alles nog eens op papier. Als er iets toch niet helemaal duidelijk is, neemt u dan gerust contact op met onze afdeling.

Eten en drinken

Geef uw kind op de dag van de operatie ieder half uur koud drinken, zoals aanmaaklimonade of roosvicee. U kunt ook waterijs aanbieden, maar geef uw kind geen koude melk. U mag 's avonds koud vloeibaar eten geven, zoals een fruithap, vla, yoghurt en ijs. De volgende dag mag uw kind brood zonder korst eten en koud drinken. De dag daarna kunt u uw kind zacht eten aanbieden en gepureerd warm eten. Wees voorzichtig met hard eten zoals broodkorsten en koek. Uw kind mag alles drinken waar het trek in heeft.

Pijn

Als pijnbestrijding geeft u paracetamol volgens onderstaand schema:

Paracetamol om de uur mg
Starttijd:uur.

Na 48 tot 72 uur (2 à 3 dagen) kunt u de paracetamol langzaam afbouwen door meer tijd te laten zitten tussen de inname.

U mag beslist **geen aspirine** geven omdat dit een verhoogde kans op bloedingen geeft.

Herstelperiode

Laat uw kind op de dag van de operatie en de dag daarna binnen blijven.

Na ongeveer 4 dagen voelt uw kind zich waarschijnlijk weer goed genoeg om naar school of opvang te gaan.

Complicaties

Een enkele keer kan er helder rood bloed uit de neus van uw kind komen en kan het een paar keer helder rood bloed spugen. Dit kan wijzen op een nabloeding en uw kind kan hierbij bleek worden. U hoeft daarvan niet in paniek te raken. Neem in dat geval contact met ons op via een van onderstaande telefoonnummers.

Uw kind kan ook *oud* bloed gaan spugen. Dit heeft een donkerbruine kleur. Dit is niet erg. Sommige kinderen reageren op de narcose en blijven oud bloed en gal spugen. Laat uw kind drinken en let erop dat het blijft plassen. Als u twijfelt, neem dan gerust contact met ons op via één van onderstaande telefoonnummers.

Nacontrole

U wordt de dag of enkele dagen na de operatie gebeld door een verpleegkundige om te bespreken of alles goed gaat. Daarnaast wordt ook gevraagd naar de pijnbeleving van uw kind een dag na de operatie. Aan de hand van de pijnmeetlat kan u en/of uw kind een gezichtje en/of een cijfer aangeven.

geen pijn weinig pijn matige pijn hevige pijn zeer hevige pijn

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Na 8 weken gaat u voor controle naar de KNO-arts. Zijn bij uw kind ook buisjes geplaatst, dan gaat u na 8 weken en 6 maanden naar de KNO-arts voor controle.

Deze afspraken worden voor u gemaakt op de polikliniek.

Algemene informatie over het GHZ

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl.

Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

Vragen?

Hebt u problemen of vragen, neem dan gerust contact met ons op:

- van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 15.00 uur met de afdeling Kinderdagbehandeling: (0182) 50 54 68.
- van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 11.00 uur en van 13.30 uur tot 15.30 uur met de polikliniek KNO: (0182) 50 53 24.

Spoed?

- Van maandag tot en met vrijdag van 8.00 uur tot 17.00 uur met de polikliniek KNO: (0182) 50 50 14
- buiten kantooruren met de afdeling Spoed Eisende Hulp: (0182) 50 53 27.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
november 2017
08.04.043