

Vastenproef

Onderzoek naar de oorzaak van lage bloedsuiker

U wordt binnenkort opgenomen in het Groene Hart Ziekenhuis voor een vastenproef. In deze folder leest u wat dit voor onderzoek is en wat u kunt verwachten.

Belangrijke punten:

- U krijgt een vastenproef in het ziekenhuis.
- Dit onderzoek duurt maximaal 3 dagen.
- Neem nachtkleding en toiletartikelen mee.
- Tijdens het onderzoek mag u niets eten en niet roken.
- U mag wel water, koffie en thee zonder melk en suiker drinken.
- U krijgt een infuus in uw arm voor bloedafname.
- Vertel het meteen als u zich niet goed voelt.
- Heeft u vragen? Bel 0182 – 50 53 79.

Waarom een vastenproef

Een vastenproef is een test waarbij we kijken hoe uw lichaam reageert als u een tijdje niets eet. We willen weten waarom u soms te weinig suiker (glucose) in uw bloed heeft.

Zo bereidt u zich voor

- **Eten en drinken:** voordat u naar het ziekenhuis komt, mag u gewoon eten en drinken.
- **Medicijnen:** van uw arts hoort u welke medicijnen u tijdens het onderzoek mag gebruiken.
- **Meenemen:** neem nachtkleding, vrijetijdskleding en toiletartikelen mee

Het onderzoek zelf

De voorbereiding in het ziekenhuis

U komt de dag vóór de test naar de verpleegafdeling.

1. We meten uw bloedsuiker door een beetje bloed uit uw vinger te halen.
2. U krijgt een infuus in uw arm. Dit is een dun slangetje, zodat we later makkelijk extra bloed kunnen afnemen.

De test begint

De test start om middernacht (24.00 uur).

Vanaf dit moment mag u niets meer eten.

- U mag wel drinken: water, thee en koffie (zonder melk of suiker);
- U mag tijdens de test niet roken;
- We nemen regelmatig bloed af. Als u zich niet goed voelt of klachten krijgt, nemen we extra bloed af.

Wanneer stopt de test?

De test stopt zodra uw bloedsuikerwaarde te laag wordt (hypo).

- **Als de bloedsuiker te laag wordt:**

U krijgt dan meteen wat te eten en we nemen nog 1 keer bloed af. Daarna halen we het infuus eruit. De test is klaar.

- **Als de bloedsuiker niet te laag wordt:**

De test stopt dan na maximaal 80 uur (ruim 3 dagen). Het kan dus zijn dat u 2 of 3 nachten in het ziekenhuis moet blijven.

Na de test

Zodra de arts zegt dat het goed is, mag u naar huis. Het is van tevoren niet zeker hoe lang de test duurt. Houd er rekening mee dat het tot maximaal 3 dagen kan duren.

De uitslag

U krijgt de uitslag van dit onderzoek van uw arts. Hij of zij bespreekt dan met u wat de resultaten betekenen.

Mogelijke klachten en risico's

Tijdens de test kunt u klachten krijgen die komen doordat u een tijdje niet eet. Dit zijn de mogelijke klachten:

- U voelt zich moe, slap of hongerig;
- U zweet veel of bent geïrriteerd;
- U kunt zich minder goed concentreren of bent in de war;
- U ziet wazig of praat onduidelijk.

Als u klachten krijgt, meld dit dan direct aan de verpleging. De verpleging houdt u tijdens de test goed in de gaten.

Heeft u nog vragen?

U kunt uw vragen altijd stellen aan de arts die u behandelt, of aan de verpleegkundige op de afdeling.

Wilt u bellen? Bel dan op werkdagen tussen 8.00 en 16.30 uur met de polikliniek Interne Geneeskunde: 0182 - 50 53 79.

Kunt u niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk met het secretariaat van de polikliniek om een nieuwe afspraak te maken.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
oktober 2025
08.04.091