

Een shunt

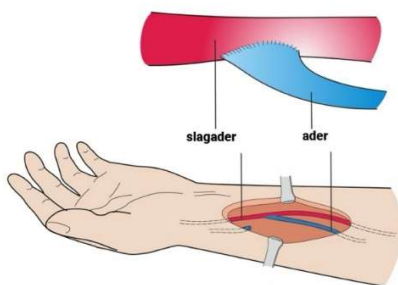
Binnenkort krijgt u een shunt. In deze folder leest u wat een shunt is, hoe de operatie gaat en waar u na de operatie op moet letten.

Belangrijke punten:

- U krijgt binnenkort een shunt.
- Een shunt is een verbinding tussen een ader en een slagader in de arm.
- De shunt is nodig voor dialyse.
- Voor de operatie kijken we naar de beste plek voor de shunt.
- U mag niet eten en drinken voor de operatie.
- De operatie duurt 1 tot 2 uur.
- Na 6 weken kan de shunt gebruikt worden.
- Doe oefeningen om de shunt sterker te maken.
- Controleer elke dag of de shunt goed werkt.
- Problemen met de shunt? Bel de afdeling Dialyse via 0182 – 50 54 22.

Wat is een shunt?

Een shunt is een verbinding tussen een ader en een slagader in uw arm. De chirurg maakt deze verbinding tijdens een operatie. De shunt zorgt ervoor dat uw bloed sneller door een ader stroomt. De ader wordt hierdoor steviger en wijder. Dat maakt het makkelijker om aan te prikken.



Soms is de kwaliteit van de ader in de arm niet goed genoeg om een shunt met een eigen bloedvat te maken. Dan kunt u een kunststof shunt krijgen. Hierbij worden de slagader en de ader door een kunststof bloedvat met elkaar verbonden.

Waarom een shunt?

Een shunt is nodig als u dialyse krijgt. Dialyse is een behandeling waarbij afvalstoffen en het te veel aan vocht uit uw bloed wordt gehaald/verwijderd.

Een gewone ader is niet geschikt voor dialyse:

- Door het vele aanprikken gaat een gewone ader snel kapot.
- Het bloed moet met hoge druk door de kunstnier. Het bloed stroomt in een gewone ader niet snel genoeg.

Vorbereiding

- Duplex-onderzoek: Voor de operatie wordt gekeken wat de beste plek voor een shunt is. Met een echoapparaat bewegen we over uw arm om uw bloedvaten (op een beeldscherm) te bekijken. Het onderzoek kan 1 tot 2 uur duren en doet geen pijn.
- De vaatchirurg bepaalt, in overleg met u, in welke arm de shunt wordt geplaatst. Meestal wordt er geprobeerd om de shunt te maken in de arm die u het minste gebruikt.
- Bloedverduunners: Bloedverduunners moeten vaak tijdelijk worden gestopt. Overleg dit met uw arts.
- Niet eten en drinken (nuchter zijn): U moet nuchter zijn voor de operatie. Dat betekent dat u niets eet of drink vanaf een bepaalde tijd voor de operatie:
 - Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich

in het ziekenhuis moet melden:
u mag nog eten en drinken.

- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden: u mag alléén nog water, thee, appelsap of aanmaaklimonade drinken.
- Slokjes water mogen tot aan de operatie bijvoorbeeld bij dorst of medicijnen innemen.



De opname

- U wordt op de dag van de operatie opgenomen. Meestal kunt u dezelfde dag weer naar huis.
- Medicijnen: Neem uw medicijnen mee. De verpleegkundige vertelt u welke medicijnen u op de dag van de operatie mag gebruiken.
- Allergisch voor medicijnen?
Soms krijgt u voor de operatie een injectie met medicijnen. Deze medicijnen helpen om bloedstolsels (trombose) te voorkomen of beschermen tegen infecties. Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen, zoals penicilline, vertel dit dan aan uw arts.

De operatie

- U krijgt algehele narcose (hierbij bent u in slaap en is uw hele lichaam verdoofd) of een verdoving alleen in uw arm.
- De operatie wordt gedaan door een vaatchirurg en duurt 1 tot 2 uur.

Na de operatie

- U heeft een wond met hechtingen op uw arm. De hechtingen lossen vanzelf op.
- U krijgt een verband om de wond. Is het verband vies? Dan moet u een nieuw verband op de wond doen.
- Na ongeveer 6 tot 8 weken kan de shunt gebruikt worden.
- De shunt moet eerst wijder en steviger worden. U kunt helpen door oefeningen te doen. Start 10 dagen na de operatie. Knijp 10-20 keer zachtjes in een spons of

zachte bal. Doe dit 6 keer per dag. Het knijpen mag geen pijn doen.

- Uw arm kan wat dikker zijn door het vasthouden van vocht. U kunt dit verminderen door uw arm omhoog te leggen.
- Als de wond binnen 1 week na de operatie rood en warm wordt, pijnlijk is en er komt pus uit, dan moet u contact opnemen met de afdeling Chirurgie. Dit kan wijzen op een ontsteking.
- 4-6 weken na de operatie komt u voor controle van de shunt. Er vindt weer een duplex-onderzoek plaats. U spreekt ook de vaatchirurg.
- Start u nog niet met dialyseren? Dan komt u een week na de operatie voor controle. Deze afspraak is op de Dialyse afdeling.

Dialyse

Ongeveer 6 tot 8 weken na de operatie kan de shunt gebruikt worden voor dialyse. Tijdens de dialyse worden twee naalden gebruikt: één naald voert het ongezuiverde bloed naar de kunstnier, en de andere naald brengt het schone bloed terug in uw lichaam.

Na de dialyse worden de naalden verwijderd en worden de prikgaatjes in uw arm dichtgedrukt tot ze niet meer bloeden.

De verpleegkundige controleert regelmatig hoe snel het bloed door de shunt stroomt. Dit gebeurt met sensoren op de dialysemachine. Als er een verandering is in de bloedstroom, wordt met een duplex-onderzoek gekeken wat de oorzaak is.

Leefregels

- Controleer elke dag of de shunt goed werkt. U moet een trilling voelen of een geluid horen met een stethoscoop. Deze krijgt u van het ziekenhuis. Hoort u geen trilling of geluid? Neem dan direct contact op met de afdeling Dialyse.
- Controleer elke dag of er geen roodheid, zwelling of pijn rondom de shunt is. Dit kan wijzen op een ontsteking. Neem contact met de afdeling Dialyse op als dat zo is.
- Zorg dat u geen wondjes aan uw arm krijgt.

- Zorg dat u arm niet afgekneld wordt.
Draag geen kleding met strakke mouwen,
geen strakzittende sieraden of horloge.
Ga niet op uw arm liggen en draag geen
tas om de arm.
- Gebruik de arm met de shunt niet voor het
meten van bloeddruk, bloedprikken of het
plaatsen van een infuus.
- Soms stroomt het bloed minder goed naar
uw hand. Hierdoor kan uw hand bleek en
koud worden, en kunt u prikkelingen of
pijn voelen. Leg uw hand dan lager of
maak deze warm. Knijpen in een spons of
zachte bal kan ook helpen.
- U mag uw arm gewoon gebruiken, maar
zorg dat u deze niet te zwaar belast.

Heeft u nog vragen?

Bel dan naar de afdeling Dialyse via
0182 – 50 54 22. Wij zijn bereikbaar van
maandag tot en met zaterdag tussen
7.30 - 22.00 uur.

Buiten deze tijden wordt u doorgeschakeld
naar de receptie. Vraag daar naar de
nefroloog die dienst heeft.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
januari 2026
04.04.014