

### Hartscintigrafie in rust

#### Uw afspraak voor het onderzoek

**Datum:** .....

**Tijd:** .....

Volg route 70. Wees op tijd! Zo kunnen we het onderzoek op tijd doen.

#### Waarom doen we dit onderzoek?

Met dit onderzoek kijken we naar de doorbloeding en pompwerking van uw hart in rust.

#### Wat moet u doen voordat u naar het ziekenhuis komt?

- Op de ochtend van het onderzoek mag u een licht, vetarm ontbijt eten (bijvoorbeeld een boterham, beschuit of cracker met jam en water of vruchtensap). Let op: neem geen melkproducten;
- De ochtend van het onderzoek mag u niet roken;
- Draag kleding zonder metalen onderdelen;
- Laat uw sieraden thuis.

#### Meenemen naar het ziekenhuis

Neem twee boterhammen met kaas, worst of pindakaas mee. Deze boterhammen eet u in de wachttijd. U krijgt van ons koffie, thee of water.

#### Tijdens het onderzoek

- U krijgt een tijdelijk infuus in een ader van uw arm;
- Via het infuus krijgt u een radioactieve vloeistof toegediend;
- De radioactieve vloeistof moet ongeveer 45 minuten inwerken. U blijft in die tijd op de afdeling;
- Tijdens deze inwerktijd eet u de meegebrachte boterhammen en drinkt u

ongeveer een halve liter. Dit is nodig voor een goede scan;

- Na de inwerktijd maken we een scan van uw hart;
- De scan duurt ongeveer 20 minuten;
- Het is belangrijk dat u tijdens de scan goed stil blijft liggen.

Het hele onderzoek duurt ongeveer 1,5 uur.

#### Na het onderzoek

Na de scan kunt u weer naar huis.

Ligt u in het ziekenhuis? Dan gaat u terug naar de afdeling.

De uitslag van het onderzoek is niet meteen bekend. Die krijgt u later van uw behandelend arts.

#### Kunt u niet komen?

Geef dit dan zo snel mogelijk door. De radioactieve vloeistof die we bij dit onderzoek gebruiken is kostbaar en speciaal voor u besteld.

#### Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?

Neem dan contact op met de afdeling Medische Beeldvorming. In overleg met de arts kijken we of het onderzoek door kan gaan.

#### Is de straling gevaarlijk?

Nee, de straling is niet gevaarlijk. De hoeveelheid radioactiviteit die we gebruiken is heel klein. Deze hoeveelheid verlaat uw lichaam binnen 24 uur, meestal via de urine. Daarom is het belangrijk om na het onderzoek extra te drinken. Zo spoelt u de radioactieve vloeistof sneller uit uw lichaam. De urine is niet gevaarlijk voor uw omgeving. U kunt gewoon gebruik maken van elk toilet. De radioactieve vloeistof geeft geen bijwerkingen.

**Heeft u nog vragen of opmerkingen?**

Bel ons dan gerust. Tijdens het onderzoek kunt u uw vragen stellen aan een medewerker van de afdeling Medische Beeldvorming.

**Adres**

Groene Hart Ziekenhuis  
Afdeling Medische Beeldvorming  
Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda  
Route 70  
Telefoon: 0182-50 50 15

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
0182-50 50 50

**Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
Januari 2025  
05.09.047