

Autorijden na een beroerte

Inleiding

U heeft pas geleden een beroerte (TIA, herseninfarct of hersenbloeding) gehad. Dit kan uiteenlopende gevolgen hebben. Ook voor het autorijden. Want als u een beroerte heeft gehad, heeft u in sommige gevallen toestemming nodig van het Centraal Bureau Rijvaardigheden (CBR) om daarna weer auto te mogen rijden. Dat is wettelijk bepaald.

In deze folder leest u:

- Welke richtlijnen er zijn om na een beroerte weer auto te mogen rijden.
- Hoe u toestemming kunt vragen aan het CBR om weer te mogen autorijden.

Richtlijnen

Voor mensen die een beroerte hebben gehad, zijn er algemene richtlijnen voor het moment waarop ze weer auto mogen rijden. Vraag aan uw arts of verpleegkundig specialist welke situatie en welke richtlijn op u van toepassing zijn.

Let op: afhankelijk van de ernst en de gevolgen van de beroerte, moet u mogelijk ook toestemming vragen aan het CBR om weer te mogen autorijden.

Situatie 1

U heeft een beroerte gehad met volledig herstel:

- U mag 2 weken geen autorijden. Dit geldt voor de rijbewijzen A, B en BE.
- Na deze 2 weken bent u weer 'rijgeschikt'.

Situatie 2

U bent beroepschauffeur en heeft een TIA/CVA gehad met volledig herstel:

- U mag 4 weken geen autorijden. Dit geldt voor de rijbewijzen C, CE, D en DE.
- Na deze 4 weken mag u in principe weer autorijden. Wij adviseren u wel om dit te bespreken met uw werkgever.

Situatie 3

U heeft een beroerte (herseneninfarct of hersenbloeding) gehad waarbij u na 2 weken nog restverschijnselen heeft:

- U mag 3 maanden niet autorijden.
- Na deze 3 maanden moet u een Eigen verklaring aanvragen. Hoe dit werkt, leest u verderop in deze folder.

Situatie 4

U heeft een hersenbloeding gehad en er is geconstateerd dat u bloedvatmisvormingen heeft:

- U mag 6 maanden niet autorijden.
- Na deze 6 maanden moet u een Eigen verklaring aanvragen. Hoe dit werkt, leest u verderop in deze folder.

Is situatie 3 of 4 op u van toepassing en heeft u twee weken na de beroerte nog restverschijnselen? Volg dan het deel van onderstaande procedure (rijbewijs groep 1 of 2) dat op uw situatie van toepassing is.

Eigen verklaring

Het is uw eigen verantwoordelijkheid om bij het CBR te melden dat u een beroerte heeft gehad. Dat doet u door 3 tot 6 maanden nadat u een beroerte heeft gehad, een Eigen verklaring aan te vragen bij het CBR.

Procedure voor aanvragen Eigen verklaring Rijbewijs groep 1 (A, B en BE)

1. Vraag een Eigen verklaring aan bij uw gemeentehuis. Hier zijn kosten aan verbonden.
Bent u ouder dan 70 jaar? Dan dient u een Eigen verklaring met Geneeskundig verslag aan te vragen.
2. Vul de Eigen verklaring in met uw arts (huisarts of specialist). Uw arts mag, als hij of zij dat noodzakelijk vindt, achter op de Eigen verklaring een aantekening

- plaatsen over de beroerte die u heeft gehad, met de vermelding van de datum waarop dat gebeurde en de eventuele functiebeperking die u daardoor heeft.
3. Stuur de Eigen verklaring en een kopie van een geldig legitimatiebewijs naar het CBR.
 4. Wacht het bericht van het CBR af over welke specialist (bijvoorbeeld neuroloog, revalidatiearts, oogarts) u moet keuren en over de rijtest die u eventueel moet afleggen.
 5. Wacht het bericht van het CBR af waarin vermeld wordt wanneer u weer mag autorijden en wat de termijn is waarbinnen uw rijbewijs geldig is.

Rijbewijs groep 2 (C, CE, D en DE)

1. Koop een Eigen Verklaring met Geneeskundig verslag bij het gemeentehuis.
2. Vul met de Arbo-arts of geregistreerde bedrijfsarts de Eigen verklaring in
3. Wacht het bericht van het CBR af over wat er verder eventueel nog nodig is.

Vliegen

Wij adviseren u om tot 3 maanden na de beroerte geen vliegreis te maken. Dit advies is niet gebaseerd op wetenschappelijk bewijs.

Fiets, brommer en brommobiel

U mag met de fiets, brommer of brommobiel weer gewoon aan het verkeer deelnemen. Daar zijn geen regels voor opgesteld. We raden wel aan om dit eerst rustig uit te proberen. Hiervoor kunt u ook gebruikmaken van het advies van een fysiotherapeut.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met het CBR, Divisie Rijgeschiktheid via tel.: (0900) 0210. Ook kunt u op de website van het CBR meer informatie vinden: www.cbr.nl.

Contact

Voor medische vragen kunt u contact opnemen met onze CVA-verpleegkundige via telefoon: (0182)50 53 84.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
januari 2021
04.10.067