

Uw kind gaat onder narcose

Zo bereidt u zich goed voor

Binnenkort wordt uw kind geopereerd

Voor de operatie brengen we uw kind in slaap via narcose. In deze folder leest u hier alles over.

Instructies voor de ingreep

Het is belangrijk dat uw kind op de dag van de operatie een lege maag heeft. Houdt uw kind zich niet aan deze instructies? Dan kan de operatie helaas niet doorgaan.

Voor **kinderen (vanaf 1 jaar tot 18 jaar)** geldt:

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat uw kind zich in het ziekenhuis moet melden mag uw kind nog eten of drinken.



Nuchterheidsbeleid kind 1 t/m 18 jaar

- Vanaf 6 uur tot 2 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden mag uw kind **alléén** nog **water, thee, appelsap of aanmaaklimonade** drinken,
- De laatste twee uur voor de opname tot aan de ingreep mag uw kind **alléén** nog **kleine slokjes water, thee, appelsap of aanmaak limonade** drinken bij dorst of medicijnen in nemen.

Voor **baby's (0 jaar tot 1 jaar oud)** geldt:

- Tot 6 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden mag uw baby nog **kunstvoeding** (fles). Daarna mag uw baby bij dorst alleen nog slokjes water of lauwe thee tot aan de ingreep.

- Tot 4 uur voor het tijdstip dat u zich in het ziekenhuis moet melden mag uw baby nog **borstvoeding/moedermelk** krijgen. Daarna mag uw baby bij dorst alleen nog slokjes water of lauwe thee tot aan de ingreep.



Nuchterheidsbeleid baby 0 tot 1 jaar

Waarom mag uw kind voor een operatie niet eten of drinken?

De reden dat uw kind nuchter moet zijn is om te voorkomen dat de inhoud van de maag in de longen komt. Dus om een ernstige complicatie te voorkomen.

Uw behandelend arts kan eventueel andere afspraken met u maken voor bepaalde ingrepen waarbij u langer nuchter moet zijn.

Als uw kind al vóór de dag van de operatie in het ziekenhuis is opgenomen, bespreekt de kinderverpleegkundige alles met u door.

Medicijnen voor de operatie van uw kind

Voordat we uw kind opnemen, willen we graag weten welke medicijnen uw kind gebruikt. Een apothekersassistent belt u om dit met u te bespreken. Dit is een telefonische afspraak, dus u kunt een anonieme oproep ontvangen.

Om u voor te bereiden op het gesprek:

- Houd het medicatie-overzicht van uw kind bij de hand.

- Zorg dat u alle medicijnen bij de hand heeft die uw kind gebruikt, inclusief medicijnen die u zelf bij de drogist heeft gekocht.
- Geef de apothekersassistent door of uw kind allergisch of intolerant is voor bepaalde medicijnen.

Meestal mag uw kind de medicijnen gewoon innemen tot aan de operatie. Ook als uw kind hiervoor een paar slokjes water of limonade nodig heeft.

Accessoires en persoonlijke verzorging voor de operatie van uw kind

- Heeft uw kind een bril? Laat de bril dan achter op de verpleegafdeling. Zo is er minder kans dat de bril beschadigd raakt of kwijtraakt
- Uitzondering: heeft uw kind zonder bril veel moeite met zien? Dan mag de bril op totdat uw kind op de operatiekamer slaapt (onder narcose). U kunt de bril daarna zelf meenemen.
- Op de dag van de operatie mag uw kind geen sieraden dragen. Dit is om te voorkomen dat de sieraden tijdens de operatie in de weg zitten of beschadigd raken.
- Als het haar van uw kind lang genoeg is voor een staart, doe dan een staart in.
- Gebruik op de dag van de operatie geen bodylotion of vette crème op uw kind.
- Het is belangrijk dat uw kind goed kan plassen voordat hij of zij naar de operatiekamer gaat. Dit helpt om de kans op blaasontsteking te verkleinen.

Veiligheid tijdens de operatie van uw kind

Tijdens de operatie van uw kind stellen verschillende mensen vragen:

- Wat is de naam van uw kind?
- Wat is de geboortedatum van uw kind?
- Voor welke ingreep komt uw kind?

Dit helpt om er zeker van te zijn dat uw kind de juiste operatie krijgt en dat alles op de juiste manier verloopt.

Dubbele toestemming

- Voor **kinderen van 12 tot 16 jaar** is er dubbele toestemming nodig voor een

operatie. Dit betekent dat zowel het kind als een ouder (met ouderlijk gezag) of wettelijk vertegenwoordiger toestemming moet geven. Eén van hen moet dus mee naar de operatiekamer.

- **Kinderen van 16 jaar en ouder** mogen zelfstandig beslissen over een operatie. Ze hoeven dus geen toestemming van hun ouders of een wettelijk vertegenwoordiger te hebben.

Veranderingen in de gezondheid van uw kind

- Het is belangrijk dat u ons laat weten als er in de periode tot aan de operatie iets verandert in de gezondheid van uw kind.
- Is uw kind bijvoorbeeld verkouden, heeft het koorts of is het benauwd geworden?
- Gebruikt uw kind nieuwe of andere medicijnen?
- U kunt dit aangeven in de online vragenlijst die u ontvangt.
- U kunt ook contact opnemen met de polikliniek Anesthesiologie.

De operatie van uw kind

Vorbereiding op de operatie

- Op de afdeling, vóór de operatie, krijgt uw kind paracetamol in de vorm van een zetpil of tablet. Uw kind mag dit innemen met een slokje water.
- Afhankelijk van de operatie kan uw kind nog een extra pijnstiller krijgen naast de paracetamol.

Naar de operatieruimte

- Uw kind brengen we in een bed naar de voorbereidingsruimte van de operatieruimte.
- Als uw kind hiermee instemt, sluiten we de bewakingsapparatuur aan.
 - Bij kleine kinderen gebeurt dit pas op de operatieruimte, als uw kind slaapt.
 - Uw kind krijgt 3 plakkers op de borst om de hartslag te meten.
 - We plaatsen een klemmetje op een vinger om continu het zuurstofgehalte in het bloed te controleren.
 - De bloeddruk meten we met een bloeddrukband om de arm.

Inleiding van de narcose

- Er zijn 2 manieren om uw kind te verdoven: met een kapje of met een prik.
 - **Kapje:** uw kind ademt anesthesiedamp in via een kapje. Hierdoor valt uw kind binnen enkele minuten vanzelf in slaap.
 - Hoe snel uw kind in slaap valt, hangt af van het gewicht en de ademhaling van uw kind.
 - **Prik:** als er voor een prik is gekozen, kunnen we enkele uren van tevoren verdovende zalf op de plek van de prik (hand of arm) smeren.
 - Hierdoor voelt uw kind weinig tot niets van de prik.
 - Belangrijk: ongeveer een half uur tot een uur voor de operatie moeten we de pleister met zalf verwijderen.
 - De huid blijft enkele uren verdoofd.
 - Zolang de zalf erop zit, kan het bloedvat iets nauwer zijn.
- Na de prik blijft er een plastic slangetje in het bloedvat achter.
- Op de operatieruimte spuit de anesthesioloog de algehele anesthesie via het infuus in. Uw kind valt dan binnen 1 of 2 minuten in een diepe slaap.

Tijdens de operatie

- Om de ademhaling tijdens de operatie te controleren, doen we een beademingsbuis in de keel van uw kind.
 - Uw kind merkt hier niets van, want het is dan al onder narcose.

De anesthesioloog of anesthesiemedewerker blijven steeds bij uw kind tijdens de operatie. Dit kan een andere anesthesioloog zijn dan die uw kind wellicht eerder heeft gezien tijdens een bezoek aan de polikliniek Anesthesiologie.

- Met de bewakingsapparatuur ziet de anesthesioloog precies hoe uw kind op de operatie reageert.

- De ademhaling en de bloedsomloop kunnen we zo nodig bijsturen.
- We dienen ook medicijnen of verdovingsdamp toe om de narcose in stand te houden.

Mogelijk merkt u, vlak voordat hij/zij wakker wordt na de operatie, dat er een buisje in de keel zit. Dit is niet altijd te voorkomen. Om het buisje veilig te kunnen verwijderen is het van belang dat alle reflexen zoals slikken en hoesten volledig zijn teruggekeerd. De meeste patiënten krijgen dit niet mee.

Na de operatie van uw kind

Naar de uitslaapkamer

Als uw kind na de operatie wakker is, brengen we hem of haar naar de uitslaapkamer. Ook hier sluiten we uw kind aan op bewakingsapparatuur. De uitslaapkamer is een aparte ruimte vlakbij de operatieruimte.

Uw kind bijstaan

Zodra uw kind op de uitslaapkamer aankomt, bellen we de kinderverpleegkundige. U mag dan mee naar de uitslaapkamer om bij uw kind te zijn. Gespecialiseerde verpleegkundigen zorgen er samen met u voor dat uw kind rustig bijkomt van de operatie. Zo nodig geven zij uw kind via het infuus extra pijnstilling of medicijnen tegen misselijkheid.

Eten en drinken

Na de operatie mag uw kind direct weer drinken. Als uw kind iets wil eten, kunt u dit op de afdeling vragen.

Algehele anesthesie voor kinderen in het Groene Hart Ziekenhuis

In Nederland zijn er afspraken gemaakt over de veiligheid van algehele anesthesie voor kinderen. Deze staan in de Richtlijn Anesthesie bij Kinderen. Hierin staat onder andere:

- In welk ziekenhuis kinderen van een bepaalde leeftijd of met een bepaalde aandoening het beste algehele anesthesie kunnen krijgen.
- Welke eisen er aan de anesthesioloog en het ziekenhuis worden gesteld.

In het Groene Hart Ziekenhuis (GHZ) werken alleen ervaren anesthesiologen die aan alle eisen voldoen. Zij zorgen ervoor dat we uw kind veilig en comfortabel helpen tijdens de operatie of het onderzoek.

Waarom algehele anesthesie voor kinderen?

Algehele anesthesie zorgt ervoor dat uw kind geen pijn voelt en stilligt tijdens de operatie of het onderzoek. Dit is belangrijk voor de veiligheid van uw kind en voor het slagen van de ingreep.

Is het veilig om vaak of lang algehele anesthesie te krijgen?

Er wordt veel onderzoek gedaan naar de langetermijneffecten van algehele anesthesie op kinderen. Tot nu toe is er geen bewijs dat het schadelijk is voor de ontwikkeling van de hersenen.

Vanaf welke leeftijd is het veilig?

Over het algemeen geldt: hoe jonger het kind, hoe meer risico's er zijn op complicaties. Daarom wachten we met algehele anesthesie, als het mogelijk is, tot het kind 3 jaar oud is. Dit kan natuurlijk alleen als het niet gaat om een spoedingreep, en als de toestand of ziekte van het kind dat toestaat. De anesthesioloog overlegt met de artsen. Het team maakt dan een weloverwogen afweging.

Heeft u vragen over algehele anesthesie?

Bespreek uw vragen gerust met de behandelend arts of de anesthesioloog. Zij kunnen u alles uitleggen over algehele anesthesie en de risico's.

Complicaties

Ondanks alle zorg aan de veiligheid van uw kind, zijn complicaties soms onvermijdelijk.

De meest voorkomende bijwerkingen:

- **Misselijkheid en braken:** dit kan na de operatie optreden. We kunnen hiertegen medicijnen geven, maar die helpen niet altijd.
- **Keelpijn:** dit kan komen door de beademingsbuis die tijdens de operatie in de keel van uw kind is gebracht. De pijn verdwijnt meestal binnen een paar

dagen. Spoelen met koud water kan de pijn verlichten.

- **Pijn in de keel of neus:** dit kan komen door de operatie zelf, vooral als de operatie aan de neus- of keelamandelen is.

Andere mogelijke complicaties:

- **Allergische reacties:** het is belangrijk om ons te laten weten of uw kind allergisch is voor medicijnen.
- **Schade aan tanden of kiezen:** als uw kind losse of beschadigde tanden of kiezen heeft, meld dit van tevoren aan de verdoovingsarts.
- **Andere complicaties:** de kans op complicaties is groter als uw kind voor de operatie al ziek is of een andere aandoening heeft. Vraag de verdoovingsarts gerust of er in het geval van uw kind bijzondere risico's zijn.

Na de operatie:

- Het is normaal dat uw kind zich na de operatie een paar dagen vermoeid of niet fit voelt.
- Het lichaam van uw kind heeft tijd nodig om te herstellen van de operatie en de algehele anesthesie.
- Na 24 uur zijn alle middelen uit het lichaam van uw kind verdwenen.

Heeft u vragen?

Stel ze gerust. U kunt ons bellen op werkdagen tussen 9.00 en 12.00 uur of tussen 13.00 en 16.00 uur. Ons telefoonnummer is: (0182) 50 52 66. Of kijk op www.ghz.nl

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
november 2025
04.01.039