

Funcieonderzoek/Hartfunctie

24-uurs bloeddrukmeter bij de hartfunctie

Informatie voor **klinische**
en **poliklinische** patiënten

U krijgt binnenkort een 24-uurs bloeddrukmeter mee. Deze folder geeft u informatie over de voorbereiding, het onderzoek zelf en de nazorg.

Waarom een 24-uurs bloeddrukmeter?

Uw bloeddruk schommelt gedurende de dag. De bloeddruk gaat omhoog bij inspanning, sterke emoties of bij verandering van houding. Met de 24-uurs bloeddrukmeter is het mogelijk metingen te doen terwijl u de normale dagelijkse activiteiten voortzet. Op deze wijze kunnen we een goed beeld verkrijgen over het 24-uursbeloop van de bloeddruk.

Het onderzoek

U krijgt een manchet om de arm met daar aan vast een bloeddrukmeter. Deze wordt in een tasje om de nek gehangen. Het apparaat meet overdag elke 30 minuten en 's nachts (na 23.00 uur) elk uur de bloeddruk. Werkt u 's nachts? Geef dit aan tijdens de afspraak zodat het onderzoek hierop aangepast kan worden. Tijdens het meten van de bloeddruk blaast de manchet om de bovenarm automatisch op en loopt weer langzaam leeg. De bloeddrukmeter slaat alle bloeddrukwaarden automatisch op en registreert daarnaast de hartfrequentie.

Vorbereiding

We adviseren u om niet te stakke bovenkleding aan te trekken zodat er voldoende ruimte is voor de manchet rond uw bovenarm.

Dag van het onderzoek

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich op de afdeling Funcieonderzoek/Hartfunctie. U ontbloot uw bovenlichaam, waarna de manchet om de bovenarm wordt aangebracht. Nadat de bloeddrukmeter aan de manchet is bevestigd en er een controlemeting is gedaan kunt u zich aankleden en bent u klaar.

Dagboek

Voor het onderzoek is het belangrijk dat u een dagboek bijhoudt. Hierin vermeldt u wat u doet qua inspanning en ontspanning. Schrijf ook op wanneer u medicijnen inneemt en welke dit zijn. Heeft u klachten? Vermeld deze dan in uw dagboek. Voorbeelden van klachten zijn hoofdpijn, duizeligheid en nervositeit. Vergeet niet de tijd te vermelden bij alles wat u opschrijft.

Zijn er risico's?

Een 24-uursbloeddrukmeting is een veilig onderzoek. U heeft mogelijk wel:

- tintelingen in de arm of vingers tijdens de meting;
- een pijnlijk gevoel in de arm tijdens het opblazen van de bloeddrukband.

Dit gaat vanzelf weer over.

Belangrijk

- Het is belangrijk dat u tijdens de bloeddrukmeting de arm zo ontspannen en stil mogelijk houdt.
- U mag tijdens het onderzoek gewoon autorijden.
- De bloeddrukmeter mag onder geen voorwaarde nat worden, omdat dit de meter en de geheugenkaart beschadigt.
- U kunt gedurende de duur van het onderzoek dus niet douchen, baden en/of zwemmen.
- Laat de bloeddrukmanchet de hele dag en nacht om uw arm zitten.
- Draag bovenkleding waarvan de mouwen ruim vallen.

Plaats van het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats op de 2^{de} etage op de polikliniek, afdeling functieonderzoek/Hartfunctie, Route 90.

Na afloop van het onderzoek

Na afloop van het onderzoek geeft u de bloeddrukmeter, op het afgesproken tijdstip samen met uw dagboek, af op de afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie (route 90). Iemand anders zou dit ook voor u mogen doen. Vlak voordat u de meter terug komt brengen kunt u de manchet thuis zelf afdoen. De bloeddrukmeter zet u uit door het rode knopje gedurende ongeveer drie seconden ingedrukt te houden.

Is uw onderzoek in het weekend afgelopen? Dan levert u de bloeddrukmeter met het dagboek in bij de balie van de nachtingang aan de Bleulandweg zijde.

Wilt u ook in dit geval de meter, zoals hierboven beschreven, uitzetten?

Uitslag van het onderzoek

U krijgt de uitslag van het onderzoek te horen tijdens uw eerstvolgende afspraak met de cardioloog.

Tot slot

Heeft u naar aanleiding van de informatie in deze folder nog vragen? Neem dan tussen 8.15 - 16.30 uur contact op met de afdeling Functieonderzoek/Hartfunctie, telefoonnummer (0182) 50 50 10 .

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Ook kunt u dagelijks bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

Indien u uw afspraak niet ten minste 24 uur van te voren hebt afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
september 2021
05.04.079