

Vruchtbaarheid (fertiliteit)

Inleiding

Uw huisarts heeft u doorverwezen naar de gynaecoloog in het Groene Hart Ziekenhuis omdat u een kinderwens heeft. In deze folder krijgt u informatie over wat u kunt verwachten, wat de verschillende onderzoeken inhouden en wie u zult tegenkomen.

Wat gebeurt er bij uw eerste bezoek aan de polikliniek?

De polikliniek Gynaecologie bevindt zich op Bleulandweg 10 in Gouda. Wij raden u aan om samen met uw partner dit eerste bezoek af te leggen.

U zult een afspraak hebben met één van de gynaecologen of met één van de arts-assistenten. Dit zijn assistenten die in opleiding zijn voor gynaecoloog. Dit gesprek duurt ongeveer 15 minuten.

De meeste tijd van het eerste bezoek zal worden besteed aan het stellen van vragen om op die manier een indruk te krijgen of er een oorzaak kan zijn voor het uitblijven van zwangerschap. Ook zullen wij de eerste onderzoeken bespreken en krijgt u vanzelfsprekend de gelegenheid om vragen te stellen.

Vaak zal er een gynaecologisch onderzoek plaatsvinden om te voelen naar de baarmoeder en de eierstokken. Het kan ook zo zijn dat dit pas bij het tweede bezoek gebeurt.

Zwanger worden

Slik eerst foliumzuur. Extra foliumzuur verkleint de kans dat je baby wordt geboren met een ernstige aandoening. Slik elke dag een tablet van 0.4 of 0.5 mg. foliumzuur. Deze tabletten

zijn zonder recept te verkrijgen bij apotheek of drogist (zie ook www.slikeerstfoliumzuur.nl).

Welke onderzoeken zijn er?

Oriënterend Fertiliteitsonderzoek

Een ander woord voor vruchtbaarheid is 'fertiliteit'. De eerste onderzoeken die worden verricht noemen wij daarom Oriënterend Fertiliteitsonderzoek (OFO). De belangrijkste onderdelen hiervan zijn te weten of er een goede eisprong is en of er goed sperma aanwezig is. Soms is dit onderzoek of een deel daarvan al bij de huisarts verricht. Onderdelen hiervan kunnen herhaald worden om een beter beeld te krijgen. Er zijn geen risico's verbonden aan deze onderzoeken.

Het OFO houdt precies in:

- Bloedbepaling
Op cyclus dag 3 (dit is de derde dag van uw menstruatie gerekend vanaf de dag dat er helder rood bloedverlies is) wordt er bloed geprikt. Wanneer deze dag op zaterdag valt laat u bloed prikken op vrijdag, valt deze dag op zondag dan moet u op maandag bloed laten prikken. In het bloed zal de hoeveelheid FSH (follikel stimulerend hormoon) worden bepaald, die iets zegt over de reservecapaciteit van de eierstokkeneicellen. Daarnaast onderzoeken we of er misschien antistoffen tegen Chlamydia aanwezig zijn (een geslachtsziekte die invloed kan hebben op de eileiders) of Rubella-antistoffen (bescherming tegen de Rode Hond).
Soms zullen nog extra hormonen bepaald worden wanneer u een onregelmatige cyclus heeft of maar zelden een menstruatie. Ook kan u gevraagd worden

een bepaalde periode uw temperatuur te meten en te noteren.

- Vaginale echografie

Dit onderzoek gebeurt bij voorkeur in de eerste week van de cyclus en meestal vlak voor of na het eerste bloedonderzoek. Hiermee kunnen we via een buisje dat in de vagina wordt gebracht de baarmoeder en de eierstokken goed bekijken. Dit onderzoek is niet pijnlijk. U kunt een afspraak maken via de afsprakenlijn van de afdeling Gynaecologie/Verloskunde.

- Sperma-onderzoek

Meer informatie over dit onderzoek vindt u in de folder: "Sperma-onderzoek voor vruchtbaarheidsonderzoek".

Uitslag

Als alle uitslagen van het OFO-onderzoek bekend zijn, kunt u een afspraak maken bij de gynaecoloog.

Afspraken

Afspraken polikliniek Gynaecologie:
tel. (0182) 505012, maandag t/m vrijdag van 8.30 - 16.30 uur.

Aanmelden telefonisch consult:

Stuur voor 10.00 uur een e-mail naar afd.fertiliteit@ghz.nl. Vermeld daarin uw naam, geboortedatum en telefoonnummer waarop u bereikbaar bent.

U wordt dezelfde dag tussen 10.30 en 13.00 uur teruggebeld met een anoniem nummer.

Het is niet de bedoeling om uw vraag via de mail te stellen.

Bereikbaarheid:

Van maandag t/m zondag van 10.30 - 11.30 uur, tel. (0182) 505816.

Buiten kantoor tijden en voor spoedgevallen kunt u bellen naar de verpleegkundige van het Vrouw, kind centrum tel. (0182) 505400.

Wanneer u bent verhinderd voor uw afspraak wilt u dit dan zo spoedig mogelijk doorgeven? Wanneer u een afspraak niet tenminste 24 uur van te voren heeft afgezegd, kunnen u kosten in rekening worden gebracht.

Heeft u naar aanleiding van deze informatie nog vragen? Dan kunt u bellen met de fertilitiedeskundige.

Voor meer informatie over vruchtbaarheid verwijzen wij u naar:

- de website van onze afdeling: www.ghz.nl/gynaecologie
- de website van NVOG (Nederlandse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie): www.degynaecoloog.nl
- de website van Freya (de Vereniging voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen): www.freya.nl

Vragen en inlichtingen

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite: www.ghz.nl. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 505050.

Adresgegevens

Groene Hart Ziekenhuis
afdeling poli Gynaecologie
1e etage (route 32)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
maart 2022
04.06.107