Gynaecologie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Vruchtbaarheid (fertiliteit)

Je huisarts heeft je doorgestuurd naar de gynaecoloog, omdat je graag zwanger wilt worden. In deze folder lees je wat je kunt verwachten.

Belangrijke punten:
- Je eerste afspraak duurt ongeveer 15 minuten
- Neem je partner mee als dat kan.
- De arts stelt veel vragen en legt uit wat er gaat gebeuren.
- Begin met het slikken van foliumzuur.
- Je krijgt een bloedonderzoek op de 3e dag van je menstruatie.
- Je krijgt een vaginale echo om je baarmoeder en eierstokken te bekijken.
- Je partner krijgt een sperma-onderzoek.
- De arts bespreekt de uitslagen van de onderzoeken met je.
- Bel 0182 – 50 0 12 voor het maken of verzetten van afspraken.

Eerste bezoek aan de polikliniek
De polikliniek Gynaecologie vind je op Bleulandweg 10 in Gouda. Kom samen met je partner als dat kan.

Je hebt een gesprek van ongeveer 15 minuten met een gynaecoloog of een arts-assistent. Een arts-assistent is een arts die nog in opleiding is.

Een gynaecoloog is een arts gespecialiseerd in vrouwelijke organen en ziektes.

De arts stelt veel vragen. Zo krijgt de arts een beter beeld van waarom je nog niet zwanger bent. Je krijgt uitleg over de eerste onderzoeken. Natuurlijk mag je ook zelf vragen stellen.

Soms doet de arts een inwendig onderzoek. De arts voelt dan aan je baarmoeder en eierstokken. Dit gebeurt soms ook pas bij het tweede bezoek.

Begin met foliumzuur
Wil je zwanger worden? Begin dan met het slikken van foliumzuur.
Foliumzuur helpt om te voorkomen dat je baby een open ruggetje krijgt.
Neem elke dag 1 tablet van 0,4 of 0,5 milligram. Je kunt foliumzuur zonder recept kopen bij de apotheek of drogist.
Meer informatie vind je op:
www.slikeerstfoliumzuur.nl

Onderzoek naar vruchtbaarheid
De eerste onderzoeken noemen we samen het 'Oriënterend Fertiliteitsonderzoek', afgekort OFO.
Met de OFO kijken we:
- of je een eisprong hebt;
- of het sperma van je partner goed is.

Soms heeft je huisarts dit al voor een deel onderzocht. Dan doen we misschien een deel opnieuw, om een duidelijker beeld te krijgen.
De onderzoeken zijn veilig en niet gevaarlijk.

Fertiliteit is een ander woord voor vruchtbaarheid.

Welke onderzoeken doen we?
1. Bloedonderzoek
Op de 3e dag dat je ongesteld bent (menstruatie) laat je bloed prikken.
(Dag 1 is de eerste dag dat je helder rood bloed verliest.)
- Valt dag 3 op zaterdag? Dan prik je bloed op vrijdag.
- Valt dag 3 op zondag? Dan prik je bloed op maandag.

In het bloed kijken we naar:
- FSH (follikel stimulerend hormoon**)**. Dit zegt iets over je eicellen.
- Antistoffen tegen chlamydia. Chlamydia is een soa (seksueel overdraagbare aandoening) die schade kan geven aan je eileiders.

Word je onregelmatig ongesteld? Of word je bijna nooit ongesteld? Dan kijken we naar extra hormonen.
We kunnen je ook vragen om een tijdje je lichaamstemperatuur te meten en op te schrijven.

2. Echo via de vagina
We maken een echo via de vagina in de eerste week van je menstruatie.
Vaak gebeurt dit rond het moment dat je bloed laat prikken.

Echo: met een echo maken we beelden van weefsels en organen met behulp van geluidsgolven. Het echoapparaat zet de geluidsgolven om in beelden.

Vaginale echo: De echoscopist brengt een dun buisje (de echo) in je vagina. Daarmee maakt de echoscopist een beeld van je baarmoeder en eierstokken.
De echo doet meestal geen pijn.

Een echoscopist is gespecialiseerd in het maken van echo's.

Bel de polikliniek Gynaecologie om een afspraak te maken.

3. Sperma-onderzoek
Je partner krijgt een sperma-onderzoek.
Lees hierover meer in de folder: "Sperma-onderzoek voor vruchtbaarheidsonderzoek."

De uitslag van het onderzoek
Zijn alle uitslagen bekend? Dan maak je een afspraak bij de gynaecoloog.
Die bespreekt de uitslagen met je.

Afspraken polikliniek Gynaecologie
Bel 0182 – 50 50 12, maandag t/m vrijdag van 8.00 – 17.00 uur.

Heb je vragen?
Stuur vóór 11.00 uur een e-mail naar afd.fertiliteit@ghz.nl.
Zet in je e-mail:
- naam;
- geboortedatum ;
- telefoonnummer.

We bellen je dezelfde dag tussen 11.00 en 13.00 uur.
In de e-mail beantwoorden we geen vragen.

Kun je niet komen?
Voorkom kosten. Laat het ons minimaal 24 uur van te voren weten.

Meer informatie
- www.ghz.nl/gynaecologie – onze eigen website
- www.degynaecoloog.nl – van de beroepsvereniging van gynaecologen
- www.freya.nl – voor mensen met vruchtbaarheidsproblemen

Groene Hart Ziekenhuis
afdeling poli Gynaecologie
1e etage (route 32)
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
www.ghz.nl

Algemeen telefoonnummer:
0182-50 50 50

Colofon
uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
april 2026
04.06.107