

Aambeien verwijderen met operatie

U wordt geopereerd aan uw aambeien. Deze folder geeft u hier meer informatie over.

Belangrijke punten:

- Aambeien kunnen ontstaan door verstopping. Dit betekent dat u moeilijk naar de wc kan om te poepen.
- Neem uw medicijnen mee naar het ziekenhuis op de dag van de operatie.
- U mag niet eten en drinken op de dag van de operatie.
- Op de dag van de operatie gaat u weer naar huis.
- U mag geen auto rijden op de dag van de operatie. Zorg dat iemand u kan halen.
- Was de anus 2 keer per dag onder de douche.
- Bel het ziekenhuis bij:
 - Koorts boven 38,5 graden;
 - De wond wordt roder, warmer, dikker of doet meer pijn;
 - Viezigheid uit de wond;
 - Been wordt rood, dik of pijnlijk;
 - Plotseling veel moeite hebben met ademen.

Spoed of vragen?

- **Spoedlijn Chirurgie:**
0182 - 50 58 18 (maandag tot en met vrijdag, 8.30 – 11.00 uur en 13.30 – 15.30 uur)
- **Andere (medische) vragen Chirurgie:**
0182 - 50 50 01 (maandag tot en met vrijdag, 8.00 – 12.00 uur en 13.00 – 16.00 uur)
- **Spoedeisende Hulp:** 0182 - 50 53 27 (buiten openingstijden spoedlijn en bij directe problemen)

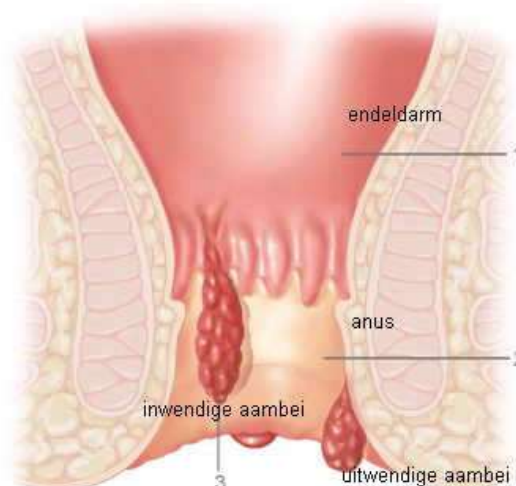
Wat zijn aambeien?

Aambeien zijn dikke adertjes in de anus.

De adertjes kunnen:

- jeuken;
- pijn doen;
- of soms een beetje bloeden.

Soms kunt u de aambeien zelfs zien als ze naar buiten komen.



Wat is de oorzaak van aambeien?

Aambeien kunnen ontstaan door verstopping. Dit betekent dat u moeilijk naar de wc kan. Als u te weinig vezels eet, wordt uw poep droog en moet u harder persen. Als u veel zit, weinig beweegt of te zwaar bent, kunnen de adertjes in de anus onder druk komen te staan. Ook oudere mensen en zwangere vrouwen hebben vaker aambeien.

Hoe kunt u aambeien voorkomen?

Met de volgende tips kunt u aambeien voorkomen:

- Eet genoeg vezels: Vezels maken de poep zachter. Hierdoor hoeft u minder hard te persen. Goede bronnen van vezels zijn:

- peulvruchten (zoals bonen en linzen);
- volkoren brood, pasta en rijst;
- muesli en havermout;
- rauwe groente;
- fruit
- Drink genoeg water: Probeer 1,5 tot 2 liter per dag te drinken.
- Ga regelmatig naar de wc: dit voorkomt dat u uw poep te lang moet ophouden.
- Beweeg meer: hierdoor werken uw darmen beter.
- Gezond gewicht: als u te zwaar bent, kan dit duwen op de adertjes in de anus.

Wat kunt u doen als de klachten blijven?

Als de klachten blijven, is verder onderzoek nodig. Soms is ook een behandeling nodig.

Onderzoek

Bloedverlies op de wc kan ook iets anders betekenen. Daarom onderzoekt de arts altijd de anus en het laatste deel van de dikke darm. Dit onderzoek gebeurt zonder verdoving. U ligt op uw linkerzij. De arts voelt de anus en plaatst een korte plastic buis met een lampje erin. Zo kan de arts het laatste stukje van de dikke darm goed bekijken. Dit heet een proctoscopie. Het kan een beetje gek aanvoelen, maar het is meestal niet pijnlijk.

Wat u meeneemt op de dag van uw opname

- Uw medicatieoverzicht (op te vragen bij uw apotheek);
- Alle medicijnen die u thuis gebruikt (met de originele verpakkingen).

Opnamedag

Op de dag van uw operatie nemen we u op in het ziekenhuis. Zorg ervoor dat u niets heeft gegeten of gedronken. De anesthesioloog (arts die de narcose of andere verdoving toedient) geeft u hierover uitleg.

De operatie

- Een chirurg doet de operatie. Soms is deze in opleiding tot chirurg.

- Tijdens de operatie worden de aambeien inwendig in de endeldarm vastgehecht.
- De operatie duurt meestal 30 min.

Mogelijke problemen

Elke operatie heeft risico's. Maar voor deze operatie zijn de risico's klein. De meest voorkomend complicaties zijn een nabloeding en pijn.

Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Er kunnen slangetjes aan u zitten, zoals een infuus voor vocht en medicijnen, en zuurstof via een slangetje in uw neus.

Terug op de verpleegafdeling

De verpleegkundige meet uw temperatuur, bloeddruk, pols en zuurstofgehalte. U krijgt pijnstilling en soms ook medicijnen tegen misselijkheid. Na uw operatie mag u meestal meteen wat drinken. Gaat dat goed? Dan mag u ook eten. Zodra u genoeg drinkt, halen we het infuus weg.

Medicatie

Als pijnstilling krijgt u 4 keer per dag, op vaste tijden, 2 tabletten paracetamol van 500mg. Als dat niet genoeg helpt, krijgt u andere pijnstilling. Blijft u pijn houden? Geef dit dan door aan de verpleegkundige. Verder krijgt u vaak een medicijn tegen misselijkheid.

Naar huis

Voordat u naar huis gaat, maken we een controleafspraak in de polikliniek. Ook krijgt u zo nodig een recept voor medicijnen mee tegen de pijn of om de ontlasting voldoende dun te houden. De dag na de operatie kunt u weer beginnen met uw medicijnen zoals aspirine, ascal of bloedverdunners. U mag dezelfde dag al naar huis.

Tips voor thuis na de operatie

Uw lichaam heeft tijd nodig om verder te herstellen. Dit adviseren wij:

- **Pijn:** heeft u pijn? Gebruik dan de pijnstilling die we hebben afgesproken.

- **Medicatie:** de dag na de operatie kunt u weer beginnen met uw medicijnen zoals aspirine, ascal of bloedverdunners.
- **Beweging:** blijf bewegen, maar overbelast uzelf niet. Wandelen en fietsen mag, zolang het geen pijn doet en u zich er goed bij voelt.
- **Eet genoeg vezels:** dit maakt de poep zachter, waardoor u minder hard hoeft te persen. Vezels zitten in:
 - peulvruchten (bonen en linzen);
 - volkorenbrood, pasta en rijst;
 - muesli en havermout;
 - rauwe groente;
 - fruit.
- **Gezond leven:** rook niet, beweeg voldoende en neem uw medicatie in.
- **Tillen en huishouden:** u mag weer tillen en huishoudelijke taken doen als u denkt dat het kan.
- **Sporten:** u mag weer beginnen met fitness.
- **Autorijden:** op de dag van uw operatie mag u geen auto rijden. Daarna mag u dat weer doen zodra u zich daar goed genoeg voor voelt.
- **Douchen en in bad gaan:** u mag thuis gewoon weer douchen of kort in bad gaan.
- **Wondverzorging:** Was de anus en het gebied eromheen minstens 2 keer per dag goed met de douche.
- **Alcohol:** drink liever geen alcohol.
- **Werken:** of u weer kunt werken, hangt af van uw klachten. Denkt u dat u het weer aankunt? Dan mag u weer aan de slag.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Bel de eerste 30 dagen na de operatie direct het ziekenhuis bij een van deze klachten:

- Koorts boven 38,5 graden;
- De wond wordt roder, warmer, dikker of doet meer pijn;
- Viezigheid uit de wond;
- Been wordt rood, dik of pijnlijk;
- Plotseling veel moeite hebben met ademen.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda

Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2026
04.04.203