

# Mondziekten en kaakchirurgie

## PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis   
Open voor iedereen

### MRA

Bij u is de diagnose OSAS vastgesteld: Obstructief Slaap Apneu Syndroom. Eén van de behandelmethoden hiervoor is een MRA. In deze folder geven wij u informatie over deze behandeling en de procedure om een MRA te laten maken in het Groene Hart Ziekenhuis door de firma SomnoMed Goedegebuure.

#### Wat is een MRA?

Een MRA (Mandibulair Repositie Apparaat) is een soort beugel die over de tanden gedragen wordt en die de onderkaak naar voren houdt. Hierdoor blijft de keelholte open en nemen het snurken en de apneus af. De beugel kan met een stelschroef worden versteld, zodat de juiste positie van de onderkaak kan worden ingesteld.



Eén van de vereisten voor het aanmeten van een MRA is dat uw gebit in goede staat is, u moet gezonde tanden en kiezen en een goede mondhygiëne hebben. Als u een kunstgebit draagt kan er ook een MRA gemaakt worden, op voorwaarde dat de onderprothese vast zit op implantaten.

#### Is het dragen van de MRA pijnlijk?

De behandeling met een MRA is niet pijnlijk. Er is vaak wel een gewenningsperiode van een aantal dagen.

#### Hoe lang moet u een MRA dragen?

Het is de bedoeling dat u de MRA iedere nacht draagt. Hierdoor blijft uw luchtweg vrij, nemen de apneus en het snurken af en kunt u goed slapen. Dit is een hulpmiddel en geen permanente oplossing.

#### Bijwerkingen

Er is risico op een aantal bijwerkingen, waarvan de meesten tijdelijk van aard zijn. Tijdelijke klachten zijn gevoeligheid van de tanden en kaken/kaakgewrichten, irritatie van tandvles en mondholtelijnvlies, overmatig speekselvloed of juist een droge mond. Deze ongemakken nemen na verloop van tijd af.

Ook kan het op lange termijn zijn dat de onderlinge stand van uw tanden verandert. Het is belangrijk dat u uw gebit regelmatig laat controleren door de tandarts, zodat deze kan zien of er bijwerkingen optreden.

#### Aanmeten van de beugel

Het aanmeten gebeurt door tandarts W. van Nood, verbonden is aan de afdeling kaakchirurgie. Wij werken samen met een tandarts met NVTs accreditatie (Nederlandse Vereniging voor Tandheelkundige Slaapgeneeskunde).

De tandarts van Nood houdt wekelijks spreekuur in het Groene Hart Ziekenhuis. U komt eerst voor een consult op de polikliniek Kaakchirurgie. De conditie van uw

gebit en het omliggende weefsel worden beoordeeld. Hiervoor wordt ook een röntgenfoto gemaakt.

Als uw gebit geschikt is bevonden om een MRA aan te meten, maakt de tandarts gebitsafdrukken; op basis hiervan wordt het MRA gemaakt.

Na 4 weken komt u terug, u krijgt dan het MRA mee naar huis en de tandarts zal u laten zien hoe u het apparaat zelf kunt plaatsen, verwijderen en verzorgen.

Twee weken na het dragen van het MRA heeft u weer een afspraak voor controle en bijstelling van het MRA.

Vervolgens heeft u verdere afspraken voor het correct instellen van de MRA en het monitoren van eventuele bijwerkingen.



### **Vergoeding**

De firma SomnoMed Goedegebuure, leverancier van uw hulpmiddel, heeft contracten met alle zorgverzekeraars. Als er sprake is van OSAS, wordt het MRA op basis van het slaaponderzoek vergoed door uw zorgverzekeraar. De vergoeding geldt vanuit de basisverzekering. U betaalt daarbij dan wel uw eigen risico. De nota wordt automatisch bij uw zorgverzekeraar ingediend en gedeclareerd.

### **Maken van de afspraak**

Als u uw MRA via het Groene Hart Ziekenhuis laat maken dan schrijft de specialist een verwijzing voor u naar de tandarts. U krijgt een

afsprakenkaart thuis gestuurd met daarbij ook een informed consent formulier. Wilt u dit formulier vooraf lezen en ondertekend meenemen naar uw eerste afspraak.

Indien u geen afsprakenkaart van ons ontvangt, of u wilt uw afspraak wijzigen, dan kunt u bellen naar het Klant Contact Centrum, tel.: (0182) 50 50 04. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 17:00 uur.

### **Vragen?**

Natuurlijk kunt u altijd bellen als u vragen heeft of zich ongerust maakt. Ook kan er een extra controle afspraak voor u ingepland worden als er problemen zijn met het MRA. De polikliniek Mondziekten en Kaakchirurgie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 10.00 uur en van 14.00 tot 15.00 uur op tel.: (0182) 50 57 50.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl). Ook kunt u bellen naar het algemene Informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda**

Bleulandweg 10  
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:  
(0182) 50 50 50.

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda  
productie : Marketing & Communicatie  
november 2022  
04.19.017