Dermatologie

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Spataderen: sclerocompressietherapie

Inleiding
U heeft klachten van spataderen. Een spatader is een ader die verwijd is. Een gezonde ader voert bloed uit het been af naar het hart. Bij een spatader functioneren de kleppen die de bloedstroomrichting bepalen niet goed meer en stroomt het bloed terug het been in. Er zijn verschillende oorzaken waardoor spataderen kunnen ontstaan, zoals aanleg in de familie, zwangerschap of een doorgemaakte trombose. Spataderen kunnen cosmetisch storend zijn of klachten veroorzaken zoals een moe, zwaar gevoel in de benen of pijn.

Doel van de behandeling
Scleroseren is het aanprikken van de spatader met een dun naaldje waarna een vloeistof (aethoxysklerol) wordt ingespoten. Na het inspuiten wordt de spatader afgedrukt met wattenproppen en steunkousen. Door de vloeistof in combinatie met de druk van de steunkous zal de vaatwand gaan verkleven. De spatader verandert in een strengetje waardoor geen bloed meer kan stromen en nauwelijks meer te zien is. Het inspuiten van de spataderen kan in een groot aantal van de gevallen leiden tot een afname of verdwijnen van de klachten, maar biedt hierop geen garantie. Tevens kunnen er in de toekomst nieuwe spataderen ontstaan.

Vergoeding van de sclerocompressietherapie
De behandeling komt niet voor vergoeding in aanmerking. Zie hiervoor de aparte folder "vergoeding van behandeling spataderen d.m.v. sclerocompressietherapie".

Toestemming behandeling
Als u verschijnt voor de ingreep, mag de behandelaar op grond hiervan aannemen dat u akkoord gaat met de behandeling.

Voor de behandeling
- Gebruik op de dag van de behandeling geen crème of bodylotion voor uw benen omdat dan de pleisters slecht plakken.
- Zorg voor ruim zittende schoenen omdat de steunkousen ook om de voeten gaan. Goede schoenen zijn belangrijk omdat u na de behandeling 15 minuten moet lopen om de kleine kans op een trombosebeen nog kleiner te maken.
- Er wordt 1 been per keer behandeld. Neem wel beide steunkousen mee!

Tijdens de behandeling
Het aanprikken van de vaatjes voelt u even. Het inspuiten zelf mag bij de grote vaten geen pijn doen. Is dit wel het geval geef dit dan direct aan. Alleen wanneer de vloeistof naast het bloedvat komt is het pijnlijk. Bij de kleinere spatadertjes is het inspuiten wel gevoelig, een beetje branderig. Waarschuw altijd bij pijn!

Na de behandeling
- Tijdens de afgesproken periode van dag en nacht dragen van de steunkousen mag u **niet douchen of baden**. Er treedt dan een bloedvatverwijding op wat het effect van de behandeling kan verminderen. Tevens mogen de kousen niet nat worden.
- Wanneer u de kousen uitdoet kan het behandelde gebied bont en blauw zien, schrikt u hier niet van: het trekt vanzelf weg.

- Tot 2 maanden na het inspuiten oppassen met de zon en/of zonnebank. De behandelde plekken kunnen dan extra bruin verkleuren.
- Op de dag van de behandeling kan 's avonds hoofdpijn, rilleriigheid of koorts optreden. U mag paracetamol 500mg innemen, echter geen aspirine!
- Bij klachten of vragen na de behandeling kunt u contact opnemen met de poli Dermatologie, telefoonnummer (0182) 50 50 11.

Risico's en complicaties
Een goed uitgevoerde behandeling van spataderen kent geen grote risico's.
- In enkele gevallen kan een aderontsteking ontstaan, die niet ernstig is.
- Soms ontstaan kleine blaartjes door de pleisters. De pleisters kunnen dan door u zelf iets worden ingekort of minder strak worden herplaatst.
- Als reactie op de ingespoten vloeistof kan er pigment ontstaan in de huid. Dit is niet te voorspellen. Het pigment verdwijnt bijna altijd weer, al kan dat soms lang duren.
- Wanneer de injectievloeistof naast het bloedvat terecht komt, kan de huid ter plaatse kapot gaan.
- Er is een geringe kans op een trombosebeen die nog kleiner wordt door na het inspuiten 15 minuten te lopen.
- Er kan geen behandeling plaatsvinden bij zwangerschap.

Hoelang moeten de steunkousen gedragen worden?
Dat hangt af van de grootte van de spataderen. Het is minimaal 7 dagen dag en nacht, daarna nog 7 dagen alleen overdag. Maximaal is het 14 dagen dag en nacht, daarna nog 14 dagen alleen overdag.

Kan ik sporten en werken na de behandeling?
Normale lichaamsbeweging zoals wandelen of fietsen is toegestaan, maar intensief sporten zoals hardlopen of fitness wordt afgeraden omdat daardoor de behandeling kan mislukken. Lang staan, stil zitten en zwaar tillen moet ook worden vermeden.

Bericht van verhindering
Bent u ziek of om een andere reden verhinderd om de afspraak na te komen, dan verzoeken wij u contact op te nemen met het secretariaat Dermatologie, telefoonnummer (0182) 50 50 11. Houdt u er rekening mee dat we kosten in rekening kunnen brengen wanneer een afspraak niet tenminste 24 uur van te voren is afgezegd.

Meer informatie
Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: www.ghz.nl. Daar vindt u onder andere een medische encyclopedie. Bij Patiënt > Aandoeningen, vindt u meer informatie over spataderen. Ook kunt u bellen naar het algemene informatienummer (0182) 50 50 50.

In deze folder hebben we u een en ander verteld over de sclerocompressietherapie van spataderen. Misschien hebt u na het lezen van deze folder nog vragen. Het is verstandig om de vragen voor u zelf op te schrijven. U kunt ze stellen, het liefst voor aanvang van de behandeling.

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50

Colofon
uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie : Marketing & Communicatie
juli 2025
04.05.034