

Huidtesten bij kinderen

Inleiding

Allergie kan op veel verschillende manieren tot uiting komen. Een van de meest bekende is misschien wel hooikoorts. Mensen die hooikoorts hebben, gaan in reactie op pollen in de lucht bijvoorbeeld niezen en hebben mogelijk last van (onder andere) hun ogen. Dat kan ook gebeuren door huisstofmijten, maar dat is niet zo afhankelijk van het weer of seizoen. Daarnaast zijn er kinderen die (allergisch) reageren op voeding. Dat kan op verschillende manieren blijken. Kort na het eten of drinken krijgen kinderen bijvoorbeeld een reactie op hun huid. Ook kunnen zij misselijk en/of benauwd worden of last krijgen van zwellingen. Het is erg belangrijk om uit te zoeken welk voedingsmiddel of andere factor daar precies voor verantwoordelijk is. Behalve een nauwkeurige analyse van het verhaal, kunnen we daarbij gebruikmaken van bloedonderzoek en huidtesten.

Op het spreekuur

Het kan zijn dat de dokter ervoor kiest om tijdens het spreekuur huidtesten te laten doen. Dit houdt in dat er een druppel van een allergeen (of een controlepreparaat) op de huid wordt aangebracht en vervolgens met een klein pennetje een krasje wordt gegeven. Dat krasje is wat gevoelig, maar als het goed is, niet echt pijnlijk. Eén week voor de afspraak op de poli bellen wij u over de te testen producten. Indien u deze zelf moet mee nemen is het wel belangrijk dat deze producten niet zijn bewerkt; dat wil zeggen dat ze niet zijn gekookt, gezouten, gekruid of met saus zijn bedekt of gemengd. De pennetjes voor de krasjes kunnen dan

eerst daar in geprikt worden, voordat de krasjes in de huid gezet worden. Dit werkt net zo goed.

Daarnaast worden ook plakkers geplaatst om te markeren waar krasjes zijn gezet. Hierna moeten u en uw kind vijftien minuten in de wachtkamer wachten. Als er sprake is van een allergie, ontstaat er in de loop van deze vijftien minuten waarschijnlijk een reactie op de huid. Deze reactie wordt dan vergeleken met de reactie op het histaminepreparaat. Hierop ontstaat namelijk altijd een reactie. Deze vergelijking noemen we ook wel 'positieve controle'.

U mag niet eerder dan dertig minuten ná het zetten van de krasjes het ziekenhuis verlaten. De dokter moet de uitslag van de test altijd eerst bekijken voor u weggaat.

Bijwerkingen

De plekjes waar de test is afgenomen, kunnen wat jeuken. Daar kan na de test wat aan gedaan worden met behulp van een zalfje.

Nadat de test is afgenomen en de wachttijd voorbij is, worden de uitslagen afgelezen. Daarna bespreekt uw arts de uitkomsten met u en uw kind.

Het is belangrijk dat uw kind niet krabt/wrijft of de plakker verwijdert. Dit maakt de test onbetrouwbaar of zorgt ervoor dat de resultaten niet (goed) zijn af te lezen.

De huidtest is een heel veilige techniek die wereldwijd al tientallen jaren wordt

gebruikt. In zeer zeldzame situaties treden er heftige allergische reacties op, zoals flauwvallen. Daarnaast kunnen er jeuk en/of rode vlekjes ontstaan. Het spreekt voor zich dat er medicatie aanwezig is om deze gevolgen te verminderen of te verhelpen.

Vorbereiding

Bepaalde medicatie (zie lijst hiernaast) kan de test beïnvloeden. Met inname van die middelen moet dan ook ten minste drie dagen voor het bezoek gestopt worden. Op de plaats waar getest wordt (onderarm, en bij kinderen jonger dan een jaar soms de rug), kan gebruik van zalven (hormoonzalf, bodylotion of crèmes) ter plaatse ook storen. Uw kind mag deze op de dag van het onderzoek dan ook niet gebruiken.

Let op: anti-astmatische geneesmiddelen (inhalers) mag uw kind gebruiken zoals hij of zij dat gewend is. Ook kunnen oogdruppels en lokaal werkende medicatie voor de neus gewoon gebruikt worden.

Als kinderen last hebben van eczeem op de onderarmen, kan de test ook op de rug worden gedaan.

Late allergische reactie

Bij een sterke allergie kan naast de directe reactie, ook na ongeveer zes uur opnieuw een jeukend bultje optreden. Deze verdwijnt weer in de loop van de volgende dagen.

Let op! 72 uur van tevoren stoppen met alle antihistaminica!

Merksnaam	Generieke naam
Aerius	Desloratadine
Allerfre	Loratadine
Claritine	Loratadine
Telfast	Fexofenadine
Tinset	Oxatomide
Promethazine	Promethazine
Mizollen	Mizolastine
Tavegil	Clemastine
Xyzal	Levocetirizine
Zyrtec	Cetirizine

Adres

Groene Hart Ziekenhuis, locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda

Contact

Algemeen telefoonnummer ziekenhuis:
(0182) 50 50 50.

Colofon

uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
juli 2021
08.04.086