

# Maag,-darm- leverziekten

## Ziekte van Crohn

Uw arts heeft bij u de ziekte van Crohn vastgesteld. In deze folder leest u meer over deze aandoening. U leest over de oorzaak van de ziekte, het verloop, de behandeling en leefregels.

### Wat is de ziekte van Crohn?

De Ziekte van Crohn is een chronische ontsteking van het maag-darmstelsel. Bij patiënten met de ziekte van Crohn is de werking van het afweersysteem veranderd. Het afweersysteem reageert overactief op de darmbacteriën. Het afweersysteem herkent het weefsel in de darmen niet als lichaamseigen (auto-immuunziekte) en probeert dit stuk te maken. De oorzaak hiervan is niet bekend. Het is een chronische aandoening. Dit betekent dat verschijnselen wel behandeld kunnen worden, maar dat de ziekte niet genezen kan worden. Bij chronische ontstekingsziekten (ziekte van Crohn en colitis ulcerosa) wordt ook vaak de Engelse term IBD gebruikt. Dit staat voor "Inflammatory Bowel Disease".

Deze ontstekingen kunnen voorkomen in het hele spijsverteringskanaal, van mond tot en met dikke darm. Vaak komt het vooral voor in het laatste stuk van de dunne darm en verspreid in de dikke darm. De ontstekingen kunnen door alle lagen van de darmwand heen aanwezig zijn.

Het verloop van de ziekte is vrij onvoorspelbaar. Periodes met weinig of geen klachten kunnen worden afgewisseld door periodes waarin de ziekte ineens 'opvlamt'. Ook de opvlammingen kunnen per keer wisselend ervaren worden.

### Verschijnselen ziekte van Crohn?

De ziekte van Crohn verloopt bij iedereen anders. Het verloop van de ziekte hangt af van de ernst van de ontstekingen en waar deze voorkomen in het maag-darmstelsel.

Veel voorkomende verschijnselen zijn: buikpijn, koorts (temperatuur van > 38.0 Celsius), diarree soms met bloed en/of slijm, verminderde eetlust en/of gewichtsverlies, vermoeidheid en bloedarmoede.

### Waarom ontstaat de ziekte van Crohn?

De oorzaak van de ziekte van Crohn is niet bekend. Wel zijn er een aantal factoren die de ziekte kunnen 'uitlokken':

- De werking van het afweersysteem (zie eerder)
- Erfelijkheid: ongeveer 7 van de 100 familieleden van iemand met de ziekte van Crohn, heeft de ziekte ook.
- Bacteriën: mogelijk spelen bacteriën een rol in het ontstaan van de ziekte. Hier wordt onderzoek naar gedaan.
- Roken: vergroot het risico om de ziekte te krijgen. Roken heeft een negatief effect op het verloop van de ziekte.

### Behandeling van de ziekte van Crohn

Bij de behandeling is het doel om de ontsteking zoveel mogelijk onder controle te krijgen én te houden. Zo worden mogelijke complicaties voorkomen. Vaak krijgt u ontstekingsremmende medicijnen. Soms krijgt u ook medicijnen tegen verschijnselen als diarree, botontkalking en bloedarmoede. Er zijn nog geen medicijnen die de ziekte kunnen genezen. Er zijn alleen medicijnen die de ziekte kunnen onderdrukken.

Voorbeelden van medicatie zijn:

- Corticosteroïden; krachtige ontstekingsremmers.
- Immunosuppressiva; afweeronderdrukkende medicijnen.
- Biologicals: deze remmen bepaalde stoffen die een belangrijke rol spelen in het ontstaan van de ontsteking.

Sommige medicijnen moet u als tabletten of korrels innemen. Maar u kunt ook zetpillen of klysmas voorgeschreven krijgen. Dit is afhankelijk van de plaats van de ontsteking in de darm en de ernst hiervan. Ook kunnen medicijnen worden voorgeschreven die via een infuus worden toegediend of die u via zelfinjectie toedient.

Soms is een operatie noodzakelijk om het ontstoken deel van de dikke darm te verwijderen, als medicatie niet meer voldoende helpt. Of als de darm is afgesloten door littekenweefsel, of als er abcessen en/of vernauwingen in de darm zitten.

### **Adviezen**

Een aantal adviezen om de ziekte gunstig te beïnvloeden:

- Eet gezond en gevarieerd. Als u weinig eetlust heeft, eet dan regelmatig een kleinere maaltijd.
- Drink 1,5 tot 2 liter per dag. Bij hevige diarree moet u extra drinken om het vochtverlies aan te vullen.
- Stoppen met roken
- Neem voldoende rust
- Probeer spanningen en stress zoveel mogelijk te vermijden.
- Regelmatig bewegen of sporten. Dit is goed voor uw lichaam, conditie en uw darmen.

Volg de adviezen van uw behandeld arts en de MDL-verpleegkundige op. Als u vragen of twijfels heeft, bespreek deze dan met uw arts of verpleegkundige.

### **Zwangerschap en de ziekte van Crohn**

Als u een zwangerschapswens heeft, is het heel belangrijk om zwanger te worden als de ziekte rustig is. Bespreek uw zwangerschapswens met uw behandeld arts of MDL-verpleegkundige. Zij kunnen samen met u onderzoeken of de ziekte niet actief is en zij geven informatie en adviezen, onder andere ten aanzien welke medicatie wel of niet gebruikt kunnen worden tijdens de zwangerschap.

### **Reizen**

Op vakantie naar het buitenland is geen probleem. Let goed op voeding, hygiëne en medische voorzieningen in het land. Neem voldoende medicatie mee en vraag een medisch paspoort bij uw apotheek. Het is ook mogelijk om een verklaring van de behandeld arts mee te nemen.

Bij gebruik van sommige medicatie mag u niet gevaccineerd worden met levend verzwakte vaccins, overleg daarom tevoren met de MDL-verpleegkundige of uw behandelend arts.

### **Polikliniekbezoek**

U zult regelmatig de polikliniek Maag-darm-leverziekten bezoeken. Hoe vaak u naar de polikliniek moet komen, is vooral afhankelijk van het verloop van de ziekte en de behandeling. Als de aandoening pas geconstateerd is of als uw medicatie verandert, zult u vaker op de polikliniek komen.

U komt zowel bij de MDL-arts als de MDL-verpleegkundige op de polikliniek.

### **Algemene informatie over het GHZ**

Voor informatie over het ziekenhuis kunt u terecht op onze website: [www.ghz.nl](http://www.ghz.nl).

U kunt ook bellen naar het algemene informatienummer: (0182) 50 50 50.

### **Vragen?**

De MDL-verpleegkundige is van maandag t/m donderdag bereikbaar tussen 8.00 en 9.00 uur op het telefonisch spreekuur: (0182) 50 56 54.

U mag de MDL-verpleegkundige ook mailen: [mdlverpleegkundige@ghz.nl](mailto:mdlverpleegkundige@ghz.nl).

**Vermeld in de e-mail uw achternaam, patiëntnummer en/of geboortedatum.**

### **Colofon**

uitgave : Groene Hart Ziekenhuis, Gouda

productie : Marketing & Communicatie

juli 2018

04.07.093