Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

U heeft een implanteerbaar hartritmemonitor gekregen.

Daarmee kunnen we uw hartritme controleren.

U krijgt ook:
- een patiënten-activator (dat is een magneet)
- een app op uw mobiele telefoon



De patiënten-activator (magneet)

Gebruik de patiënten-activator:
- als u klachten heeft
- vlak na klachten
- bij hevige hartkloppingen
- als u (bijna) flauwvalt

De hartritmemonitor maakt dan een opname.
Deze opname wordt opgeslagen in het geheugen van de hartritmemonitor.
U stuurt de opname naar het ziekenhuis via de app op uw telefoon.

Tip: draag de patiënten-activator altijd bij u. Zo kunt u hem direct gebruiken als u klachten krijgt.
U kunt de activator:
- aan uw sleutelbos vastmaken;
- op de achterkant van uw telefoon plakken (er zit een plakkertje in de doos)

Let op: Houd de magneet niet te dicht bij de hartritmemonitor. De batterij van de hartritmemonitor raakt dan sneller leeg. Houd minstens 10 centimeter afstand. Bewaar de magneet ook niet bij bankpassen of andere pasjes met een magneetstrip. De pasjes kunnen daardoor beschadigd raken.



De app op uw telefoon

De MyLux app hoort bij uw hartritmemonitor.
U kunt de app installeren op uw eigen mobiele telefoon.
Heeft u geen mobiele telefoon of lukt het niet om de app te installeren?
Dan krijgt u van ons een telefoon die u alleen kunt gebruiken voor de hartritmemonitor.
De MyLux app maakt via Bluetooth verbinding met de hartritmemonitor.
Zorg dat Bluetooth aanstaat op uw telefoon.
Elke nacht stuurt de app automatisch de gegevens van de hartritmemonitor naar het ziekenhuis.
Zorg daarom dat uw telefoon:
- 's nachts aan staat;
- verbonden is met internet;
- bij u in de buurt ligt, bijvoorbeeld op het nachtkastje.



Wat moet u doen bij klachten?

Heeft u klachten? Dan is het belangrijk om binnen 7 minuten een opname te maken.

1. Open de MyLux app op uw telefoon.
2. Tik op 'Opname symptomen'.
3. Leg de magneet op uw borst. De telefoon trilt als de verbinding is gemaakt.
4. Beantwoord de vragen die u op het scherm ziet.
5. De vragen gaan over wat u voelde en wat u aan het doen was.
6. Tik op het woord of plaatje dat het beste bij uw situatie past.
7. U ziet een groen scherm als de gegevens zijn verzonden.





Contact na het versturen van de informatie

Heeft u de opname verstuurd? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie.

- Bel naar: 0182 - 505010
- U kunt bellen op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.
- Heeft u direct zorg nodig? Bel dan 112.

Vertel dat u een implanteerbare hartritmemonitor heeft en dat u klachten heeft gehad.
U wordt dan doorverbonden met de pacemakertechnicus.
U bespreekt samen uw klachten en de informatie die u heeft doorgestuurd.