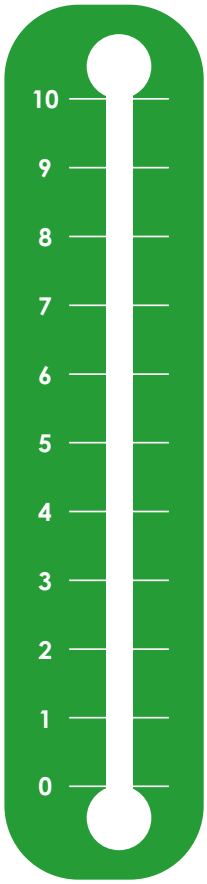
Lastmeter

DATUM

NAAM & GEBOORTEDATUM



STAP 1

Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best omschrijft hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

STAP 2

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Beantwoord elke vraag, zo kunnen we u het best helpen.

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

JA/NEE

Lichamelijke problemen

	JA	NEE
uiterlijk		
andere urine-uitscheiding		
verstopping		
diarree		
moeite met eten		
opgezwollen gevoel		
koorts		
mondslijmvlies		
misselijk		
droge/verstopte neus		
pijn		
problemen met seks		
droge/jeukerige huid		
slaap		
benauwd zijn		
duizeligheid		
moeite met praten		
andere smaak met eten		
veranderingen in gewicht		
tintelingen in handen/voeten		
wassen/aankleden		
dagelijkse bezigheden		
veel moe		
conditie		
minder sterk in spieren		

Gezins- en sociale problemen

	JA	NEE
omgaan met partner		
omgaan met kinderen		
omgaan met familie		

Emotionele problemen

	JA	NEE
greep hebben op emoties		
dingen vergeten		
zelfvertrouwen		
angsten		
somber zijn		
spanning		
eenzaam zijn		
aandacht richten op iets		
schuldgevoel		
geen controle		

Religieuze/spirituele problemen

	JA	NEE
zin van het leven		
vertrouwen in God		

Praktische problemen

	JA	NEE
zorg voor kinderen		
wonen/huisvesting		
huishouden		
vervoer		
werk/school/studie		
geld		
verzekering		