Interne Geneeskunde

PATIËNTENINFO

Groene Hart Ziekenhuis
Open voor iedereen

Time-out gesprek huisarts

na de diagnose kanker

Als u te horen krijgt dat u kanker heeft, verandert uw leven opeens. U moet beslissen welke behandeling u wilt. Dit is vaak moeilijk. Toch is het belangrijk dat u meedenkt, omdat de keuze invloed heeft op uw kwaliteit van leven. Op zo'n moment kunt u een time-out gesprek met uw huisarts voeren.

Wat is een time-out gesprek?
In een time-out gesprek kijkt u samen met uw huisarts naar wat voor u belangrijk is. Uw huisarts helpt u om vragen op een rij te zetten en mee te denken over de behandeling. Het gesprek geeft u tijd om na te denken over uw diagnose en keuzes. Hierdoor bent u beter voorbereid op gesprekken in het ziekenhuis.

Het is belangrijk dat u bespreekt wat u graag wilt bespreken. Voorbeelden:

- Wat betekent de diagnose voor u en uw naasten?
- Wat heeft u niet helemaal begrepen tijdens het gesprek met uw arts in het ziekenhuis?
- Hoe kijkt u aan tegen de behandeling en mogelijke keuzes hierbij?
- Wat vindt u belangrijk om te bereiken met de behandeling?
- Hoe wilt u met de huisarts contact houden?
- Heeft u extra begeleiding nodig van de thuiszorg?

Casemanager
In het ziekenhuis heeft u kennisgemaakt met de casemanager. Als u het fijn vindt, kan de casemanager bij het time-out gesprek aanwezig zijn. Bespreek dit met de casemanager. Hij of zij kijkt dan samen met uw huisarts naar een geschikt moment.

Naam casemanager

……

Telefoonnummer casemanager

……

Groene Hart Ziekenhuis, Locatie Gouda
Bleulandweg 10
2803 HH Gouda
0182 - 50 50 50
www.ghz.nl

Colofon
uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
productie: Marketing & Communicatie
augustus 2025
05.03.036