Kindergeneeskunde

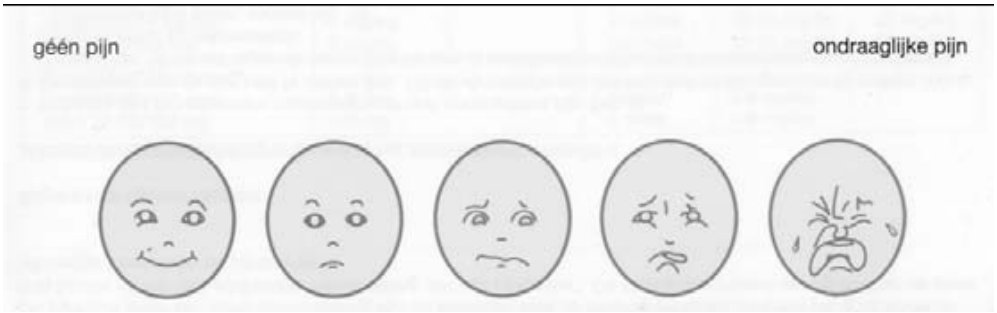
Buikpijndagboek

Inleiding
Uw huisarts heeft u met uw kind doorverwezen naar de afdeling Kindergeneeskunde van het Groene Hart Ziekenhuis, omdat uw kind last heeft van buikpijn. In deze folder vindt u informatie over wat u moet meenemen naar het ziekenhuis en wat u kunt verwachten van het bezoek met uw kind.

Voorbereiding
Om de kinderarts zo goed mogelijk te kunnen informeren over de klachten van uw kind, is het belangrijk om u goed voor te bereiden op uw bezoek. We vragen u daarom om een pijndagboekje bij te houden. Daarin schrijft u op wanneer uw kind pijn heeft, met zo mogelijk nog meer informatie daarbij. Doe dit voor 2 weken. Dit is handige informatie voor de arts. Wanneer uw afspraak al eerder is, neemt u dan het overzicht mee dat u tot dat moment heeft kunnen maken.

Bij deze folder zit een formulier dat u voor dit doel kunt gebruiken. Hieronder krijgt u per onderdeel een toelichting op de onderwerpen die belangrijk zijn.

Het buikpijndagboek
Klachten
In dit deel beschrijft u de aard van de klachten (misschien kan uw kind het 'soort' pijn ook beschrijven). Ook vult u het tijdstip van de pijn in, en hoe lang deze pijn duurt. Als mogelijk kunt u proberen de ernst van de pijn te beschrijven. Kinderen vanaf een jaar of 8 kunnen dit misschien zelf invullen en de pijn een punt van 1 tot 10 geven, waarbij een 1 staat voor zeer lichte pijn en een 10 voor ondraaglijke pijn. Bij kleine kinderen werken we wel met gezichtjes, als volgt:



1 *2* *3* *4* *5*

U kunt dan het nummer invullen dat onder het gezichtje staat dat uw kind aanwijst.

Bezigheden /omstandigheden
Hier vult u in waar uw kind op het moment van de pijn mee bezig is. Ook kunt u opschrijven welke omstandigheden volgens u met de pijn te maken kunnen hebben.

Medicijnen
Als u uw kind medicijnen geeft, schrijft u hier op welke medicijnen dat zijn, hoeveel u geeft en op welk tijdstip u dat doet. Beschrijft u ook wat het effect is van die medicijnen. Gaat de pijn over? Hoe lang duurde dat?

Zelfzorg
Misschien gebruikt u nog andere manieren om de pijn van uw kind te minder erg te maken. Schrijft u deze dan hier op en geeft u ook aan wat het resultaat ervan is.

Onderzoek
Het eerste bezoek van u en uw kind aan de kinderarts duurt ongeveer 1 uur. Tijdens dit eerste bezoek weegt en meet de assistente van de kinderarts uw kind. Daarna onderzoekt de coassistent uw kind uitgebreid, en overlegt deze met de kinderarts over het resultaat. Vervolgens krijgt u een gesprek over de resultaten en over eventueel vervolgonderzoek.

Vragen en inlichtingen
Voor vragen over het Groene Hart Ziekenhuis kunt u terecht op onze internetsite www.ghz.nl

Mocht u vragen hebben over de inhoud van deze folder, dan kunt u deze stellen tijdens de eerste afspraak of vooraf bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde via 0182 - 50 50 09.

Zegt u de afspraak niet 24 uur van t voren af? Dan krijgt u hier alsnog een rekening voor.

Colofon
Uitgave: Groene Hart Ziekenhuis, Gouda
Productie: Communicatie & Voorlichting
November 2026

Buikpijndagboek

datum	Klachten, tijdstip, duur, ernst, soort	Bezigheden, omstandigheden	Medicijnen, tijdstip, dosis	Zelfzorg
Ma				
Di				
Wo				
Do				
Vr				
Za				
Zo				
Ma				
Di				
Wo				
Do				
Vr				
Za				
Zo				